

**Composition :**

**Calreef-D®** Tablet: Each film-coated tablet contains Calcium Carbonate (coral source) BP 1250 mg equivalent to 500 mg of elemental Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) BP 200 IU.

**Calreef-DX®** Tablet: Each film-coated tablet contains Calcium Carbonate (coral source) BP 1500 mg equivalent to 600 mg of elemental Calcium and Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) BP 400 IU .

**Pharmacology :**

**Calreef** Provides calcium and vitamin D<sub>3</sub> where calcium carbonate is sourced from coral origin. The calcium carbonate from coral has a chemical structure that is very similar to the composition of human bone. Calcium carbonate from coral calcium is similar to other sources but ensures better absorption than calcium of other calcium carbonate origin. Vitamin D<sub>3</sub> aids in the absorption of calcium from GI tract and helps to maintain calcium balance in the body.

**Indications :**

**Calreef** is indicated for calcium and vitamin D<sub>3</sub> deficiency and Osteoporosis, Osteomalacia, Rickets, Tetany & Parathyroid disease.

**Dose and Administration :**

One tablet once or twice daily with plenty of water or as directed by the physician. Taking in full stomach ensures better absorption.

**Contraindications :**

Hypersensitivity to any of the components, hypocalcaemia resulting from overdose of vitamin D<sub>3</sub>, hyperparathyroidism, bone metastasis, severe renal insufficiency, severe hypercalcaemia, renal calculi etc.

**Warning & Precautions :**

In presence of mild Hypercalciuria, careful monitoring with reduction of dose may be needed. Plasma and serum Calcium level should be monitored in mild to moderate renal impairment and also in case of long term use. Patients with renal stone or with such previous history should also take precaution.

**Side Effects :**

Flatulence, diarrhoea, constipation, upper GI discomfort etc. are rare manifestation. hypercalcaemia due to prolong use has rarely been reported.

**Use in Pregnancy and Lactation :**

**Calreef** can be given to pregnant and lactating mothers as per recommendation of physician.

**Use in Children & Adolescents :**

The safety and efficacy in children and adolescents have not been established. No data are available in children.

**Drug Interactions :**

Oral Calcium can reduce the absorption of tetracycline & fluoride preparations and minimum 3 hours time should be allowed between ingestion of these medications. Thiazide diuretics reduces the renal excretion of Calcium. Phenytoin, barbiturates, glucocorticoids may induce metabolism of Vitamin D<sub>3</sub>. Concomitant ingestion of certain foods like spinach, cereals, milk and its derivatives may reduce the intestinal uptake of Calcium.

**Overdose:**

At high doses it may result in nausea, vomiting, dizziness, anorexia, abdominal cramps, headache, constipation, irritability etc. Treatment includes cessation of therapy and adequate rehydration.

**Storage :**

Store below 30°C, protected from light & in a dry place. Keep all medicines out of the reach of children.

**Packing :**

**Calreef-D®** Tablet: Each box contains 5x10 tablets in Alu-PVDC blister pack.

**Calreef-DX®** Tablet: Each box contains 3x10 tablets in Alu-PVDC blister pack.

**উপাদান :**

**ক্যালরিফ-ডি®** ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম-কোটেড ট্যাবলেট এ আছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট (কোরাল উৎস) বিপি ১২৫০ মি.গ্রা. যা ৫০০ মি.গ্রা. মৌলিক ক্যালসিয়ামের সমতুল্য এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> (কোলিক্যালসিফেরল) বিপি ২০০ আই ইউ।

**ক্যালরিফ-ডিএক্স®** ট্যাবলেট: প্রতিটি ফিল্ম-কোটেড ট্যাবলেট এ আছে ক্যালসিয়াম কার্বনেট (কোরাল উৎস) বিপি ১৫০০ মি.গ্রা. যা ৬০০ মি.গ্রা. মৌলিক ক্যালসিয়ামের সমতুল্য এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> (কোলিক্যালসিফেরল) বিপি ৪০০ আই ইউ।

**ফার্মাকোলজী :**

**ক্যালরিফ** প্রদান করে ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> যেখানে ক্যালসিয়াম কার্বনেট কোরাল উৎস থেকে সংগ্রহ করা হয়। কোরাল থেকে সংগৃহীত ক্যালসিয়াম কার্বনেটের রাসায়নিক গঠন মানুষের হাড়ের উপাদানের সঙ্গে অধিকতর সাদৃশ্যপূর্ণ। কোরাল ক্যালসিয়ামের ক্যালসিয়াম কার্বনেট অন্যান্য উৎসের সঙ্গে সাদৃশ্যপূর্ণ কিন্তু এর ক্যালসিয়ামের পরিশোধন অধিকতর বেশি। ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> পরিপাকতন্ত্রে ক্যালসিয়ামের শোষণে ব্যাপক সহায়তা করে এবং শরীরে ক্যালসিয়ামের ভারসাম্য রক্ষা করে।

**নির্দেশনা :**

**ক্যালরিফ** ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর ঘাটতিতে নির্দেশিত এবং অস্টিওপোরোসিস, অস্টিওম্যালাসিয়া, রিকেটস্, টিটানি, প্যারাথাইরয়েড জনিত রোগে ব্যবহৃত হয়।

**মাত্রা ও সেবনবিধি :**

একটি ট্যাবলেট দিনে ১-২ বার প্রচুর পরিমাণ পানির সাথে বা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত। ভরা পেটে গ্রহণ ইহা পাকস্থলিতে শোষণ সুনিশ্চিত করে।

**প্রতি নির্দেশনা :**

এ ওষুধের যে কোন উপাদানের প্রতি অতি সংবেদনশীলতা, ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর মাত্রাধিক্যের কারণে হাইপোক্যালসেমিয়া, হাইপারপ্যারাথাইরয়েডিজম, বোন-মোটাস্টেসিস, বৃক্কের গুরুতর অক্ষমতা, গুরুতর হাইপারক্যালসিউরিয়া, রেনাল ক্যালকুলি ইত্যাদি।

**সতর্কতা ও সাবধানতা :**

মৃদু হাইপারক্যালসিউরিয়ার ক্ষেত্রে সতর্কভাবে পর্যবেক্ষণ করতে হবে এবং মাত্রা কমানোর প্রয়োজন হতে পারে। মৃদু থেকে মাঝারি কিডনি অক্ষমতায় এমনকি দীর্ঘস্থায়ী ব্যবহারে প্রাজমা ও সিরাম ক্যালসিয়াম এর মাত্রা পর্যবেক্ষণ করতে হবে। যে সকল রোগীর ক্ষেত্রে কিডনির পাথর সৃষ্টির ইতিহাস রয়েছে সেসব ক্ষেত্রেও সাবধানতা অবলম্বন করা উচিত।

**পার্শ্ব-প্রতিক্রিয়া :**

বিরলক্ষেত্রে পেট ফাঁপা, ডায়রিয়া, কোষ্ঠকাঠিন্য উপরের পরিপাকতন্ত্রের অস্থি হতে পারে। দীর্ঘদিন ব্যবহারের ফলে হাইপারক্যালসেমিয়া হতে পারে তবে বিরল।

**গর্ভকালীন ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার :**

**ক্যালরিফ** গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী নির্দেশিত।

**শিশু এবং বয়ঃসন্ধিকালীন ব্যবহার :**

শিশু এবং বয়ঃসন্ধিকালীন ব্যবহারে নিরাপত্তা ও কার্যকারিতা প্রতিষ্ঠিত নয়। শিশুদের ব্যবহারের ক্ষেত্রে পর্যাপ্ত তথ্য পাওয়া যায়নি।

**অন্য ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়া :**

মুখেসেব্য ক্যালসিয়াম, টেট্রাসাইক্লিন ও ফ্লোরাইড জাতীয় ওষুধ এর শোষণ হ্রাস করতে পারে, তাই এই সকল সেবনের মধ্যবর্তী বিরতি কমপক্ষে তিন ঘন্টা হওয়া বাঞ্ছনীয়। থায়াজাইড ডাইইউরেটিক, কিডনিতে ক্যালসিয়ামের নিঃসরণ ক্ষমতা হ্রাস করে। ফেনাইটেইন, বারবিচুরেট, থুকোকরটিকয়েড ভিটামিন ডি<sub>৩</sub> এর বিপাক ঘটাতে পারে। কিছু সংখ্যক খাদ্য যেমন শাক, যব ও অন্যান্য শস্যজাত খাদ্য, দুধ ও দুগ্ধজাত খাদ্য ক্যালসিয়ামের আকর্ষিত অধিগ্রহণ হ্রাস করে।

**অতিমাত্রা :**

উচ্চমাত্রায় সেবনে বমি-বমি ভাব, বমি, বিমুনি, ক্ষুধামন্দা, পেট কামড়ানো, মাথা ব্যথা, কোষ্ঠকাঠিন্য বা অস্থিভাব হতে পারে। চিকিৎসা হিসেবে সেবন বন্ধ এবং অতিমাত্রায় তরল গ্রহণ করতে হবে।

**সংরক্ষণ :**

শুষ্ক স্থানে ৩০° সে. তাপমাত্রার নিচে, আলো থেকে দূরে ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। সকল ওষুধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

**মোড়ক :**

**ক্যালরিফ-ডি®** ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে আছে ৫ x ১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার প্যাকে।

**ক্যালরিফ ডিএক্স®** ট্যাবলেট: প্রতিটি বক্সে আছে ৩ x ১০ টি ট্যাবলেট অ্যালু-পিভিডিসি ব্লিস্টার প্যাকে।